

تلقي لقاح كوفيد-19

**Vaccinate
WA**
CovidVaccineWA.org

كانت مكافحة الوباء أمرًا عسيرًا، ولكن لدينا الآن لقاحات لحمايةنا من كوفيد-19.

يتوفر اللقاح مجانًا لك.

ستغطي الحكومة الفيدرالية تكلفة اللقاح الذي ستحصل عليه. قد يفرض عليك مقدمو خدمات الرعاية الصحية رسومًا لحقنك باللقاح، ولكن على الأرجح ستغطيها شركة التأمين. وستنزل مقدمو خدمات الرعاية الصحية عن تلك الرسوم إن لم يكن في مقدورك تحملها.



اسأل عن عدد الجرعات التي ستحتاج إليها.

ستحتاج إلى جرعتين من بعض اللقاحات، على أن تفصل بينهما مدة تبلغ ثلاثة إلى أربعة أسابيع. بعض اللقاحات الأخرى تستلزم جرعة واحدة فقط.



اللقاحات آمنة وفعّالة.

اللقاحات عالية الفعالية وتقي من فيروس كوفيد-19. ورخصت (FDA) Food and Drug Administration إدارة الغذاء والدواء الأمريكية استخدام اللقاحات في الحالات الطارئة وتبين عدم وجود مخاوف خطيرة على السلامة.



سيكون الأشخاص الأكثر عرضة للخطر أول من يتلقى اللقاح.

لبينا نحصل على مزيد من اللقاح، سيكون من الممكن تطعيم المزيد من الأشخاص. قامت (Department of Health) وزارة الصحة باختبار من سيتلقى اللقاح أولاً وقامت بالتركيز على هؤلاء المعرضين لمخاطر الإصابة بدرجة عالية. سيتمكن الجميع من تلقي اللقاح عندما تتوفر لنا جرعات كافية. تفضّل زيارة FindYourPhaseWA.org أو اتصل على الرقم 1-800-525-0127، ثم اضغط على # لمعرفة متى يمكنك الحصول على اللقاح. (للحصول على خدمات الترجمة، اذكر لغتك عند الرد على المكالمات).



قد تشعر بآثار جانبية.

مثل كل اللقاحات الروتينية الأخرى، قد تصاب بألم في الذراع، أو حمى، أو صداع، أو إرهاق بعد تلقي اللقاح. وتلك علامات على فعالية اللقاح.



حافظ على سلامتك.

بعد تلقيك اللقاح، ارتدِ كمامتك، والتزم بمسافة ست أقدام (مترين) بينك وبين الآخرين، ولا تخرج في تجمعات كبيرة.



هل لديك أسئلة؟ تفضّل زيارة www.CovidVaccineWA.org

كيف تحصل على التطعيم

1 - للتأكد إن كنت مؤهلاً للتطعيم قم بزيارة موقع وزارة الصحة (DOH) بولاية واشنطن findyourphaseswa.org والذي من خلال طرحه لمجموعة من الأسئلة يتحقق مما إذا كنت مؤهلاً للحصول على لقاح COVID-19 . في حال لم تكن مؤهلاً بعد ، يمكنك التسجيل ليتم إخطارك عندما تصبح مؤهلاً للحصول على اللقاح. هذه خطوة مهمة، لكنك ستظل بحاجة لتحديد موعد.

2- لتحديد موعد، يمكنك :

- الإتصال بعيادة طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما إذا كان لديهم مواعيد.
- تحقق من الموقع الخاص بولاية واشنطن (doh.wa.gov)، للعثور على قائمة لجميع مواقع تطعيم COVID-19، وبعدها يمكنك الإتصال مباشرة وتحديد موعد.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة لتحديد موعد للتطعيم عبر الهاتف، اتصل بمركز الإتصال الخاص بـ COVID-19 لمقاطعة كينج، أي يوم من الساعة 8 صباحاً حتى 7 مساءً على الرقم 206-477-3977. الترجمة متوفرة، عند الإتصال أطلب اللغة التي تحتاجها.
- تقدم مدينة أساكواه (Issaquah) بالتعاون مع (Eastside Fire & Rescue) عيادات تطعيم فيروس COVID-19 للمقيمين المؤهلين الغير قادرين جسدياً على الخروج من منازلهم. المواعيد تعتمد على مدى إمكانية توفر اللقاح لديهم. إذا كنت مؤهلاً لهذه العيادة المتنقلة، أو بحاجة إلى مساعدة خاصة، يرجى الإتصال على الرقم 425-837-3300 نحن هنا للمساعدة.

3- ما يجب إحضاره :

- بطاقة تحديد الهوية يتضمن تاريخ ميلادك (هوية صادرة من الولاية، القبيلة أو هوية فدرالية) أو بطاقة عمل. تستطيع أيضاً إحضار كشف حساب بنكي أو فاتورة يحتوي على إسمك وعنوانك.
- تأكيد الأهلية، سواء كان مطبوعاً على ورق، أو قابلاً للعرض على جهازك المحمول من Phase finder من موقع (findyourphaseswa.org) ، أو رسالة من صاحب العمل.
- إرتد ملابس ذات أكمام قصيرة أو فضفاضة يسهل طيها بحيث يمكنك أخذ التطعيم في أعلى الذراع.

4- بعد التطعيم :

- سيتم مراقبتك لمدة 15 إلى 30 دقيقة بعد حصولك على اللقاح لمراقبة أي أعراض.
- حدد موعد الجرعة الثانية للقاح، إذا أخذت اللقاح المكون من جرعتين. عليك الحصول على الجرعة الثانية بعد 21 يوم (فايزيوبونتك) أو 28 يوم (موديرنا) بعد الجرعة الأولى بعد أخذ التطعيم بالكامل سيستغرق الأمر إلى ما يصل إلى أسبوعين لتوفير أقصى قدر من الحماية.
- ملاحظة أي أعراض جانبية. اتصل بالرقم 911 إذا حصل لديك رد فعل تحسسي مثل صعوبة التنفس، تورم في الوجه، تسارع في ضربات القلب، طفح جلدي سيء في جميع أنحاء الجسم، دوخان وضعف.



CITY OF
ISSAQUAH
WASHINGTON

للمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع issaquahwa.gov/COVID19.